

本学生への食育推進と地域社会への参画

Education and promotion of food to this student, and participation in community

藤井わか子¹⁾ 保田芳枝²⁾

Wakako Fujii Yosie Yasuda

1. 緒言

食育サークルを立ち上げて活動して4年になる。その活動で、食育を推進する学生の食生活の改善と食に関する知識を高めるとともに、地域社会へ参画し、食育推進を積極的に進めてきた。

これらの活動は将来栄養士として指導的立場になる本学学生の意識の向上を図ることを目的とした。今年度は活動の幅が増えてきた。

2. 活動内容

(1) 学内への食育の普及啓発活動

- ・農業体験(サツマイモ、イチゴ、ピーマン、ソバ等 9回)
- ・学生食堂への卓上メモ、ショーケース、パネルの展示
- ・レシピ、栄養メモ等の配布
- ・大学祭での食育推進活動
- ・料理講習会の開催
- ・食育月間に合わせた各種活動

(2) 地域社会への食育推進活動への参画

- ・行政機関の食育推進関連事業への参画
- ・中学校や小学校への食の先生

(3) 食育普及啓発用「食育ダンス」の創作

(4) 国際交流&ボランティア

岡山—グアムフレンドシッププログラムに参加

3. 結果および報告

(1) 食育の普及啓発活動のシンボルとロゴ



(2) 農業体験



(3) 学内の啓発活動

- ・学生食堂への卓上メモ、ショーケース、パネルの展示
- ・レシピ、栄養メモ等の配布



・大学祭での食育推進活動

一日目に 野菜のケーキ販売

二日目に サットシステムを使用し、栄養相談

・料理講習会



・食育月間に合わせた各種活動

学内、通路にパネルの展示。

食育の日(6月19日)に学内放送



北稜中学校での大なべ祭り参加



(2) 地域社会への食育推進活動への参画

・行政機関の食育推進関連事業への参画

津山市食育推進事業 食育フェア)



食育フェアに参加

野菜当てクイズ

豆つまみ

旬の食材釣り等

・作州津山ふるさと交流物産展 食育サークルパフォーマンス(10月31日 アルネ

食育ダンスの披露

寸劇(朝ごはんが大切さについて)

クイズをだして、お客様に答えてもらう。オリジナル食育ダンス(朝ごはんはso good)みんなで歌って踊る



◎田植えと稲刈り 寅さん田んぼアート 2010年
11月7日



・中学校や小学校への食の先生

(3) 食育普及啓発用「食育ダンス」の創作



(4) 国際交流 & ボランティア

岡山—グアムフレンドシッププログラムに参加



グアムでの食事



グアム大学との交流会



小学校での授業参観と食育

まとめ

食育推進活動を通しての成果については以下になった。

1. 食育サークルを立ち上げて4年になり、継続的な食育推進活動が続けることにより、以下のように食育推進への関心が高まった。
2. 年間での農業体験を通して、育てる喜びや料理を作ることの楽しさを感じることができ、商品化へのステップアップができた。
3. 行政機関や教育機関等からの食育関連行事等への要請も増え、学生が食育推進の意義を自覚でき、意欲的に参画した。

4. 学内で食育月間のイベント、大学祭、学内展示、料理講習会等を行うことで他の学生への啓発活動を進めた。
5. 学生が自ら企画・運営に取り組むことにより、将来栄養士として指導的立場になる本学学生の意識の向上が図られつつある。
6. 今後も活動を続けることにより、学生の意識向上だけではなく、地域社会も巻き込んだ活動にし、地域住民の意識向上にも繫げたい。