

# 管理栄養士の地域連携における役割とネットワークづくり

(第三報)

The role of the registered dietician in collaboration in Mimasaka area,  
and networking between registered dieticians

(Ⅲ)

多田賢代\*1・保田芳枝\*2・藤井わか子\*3

Takayo Tada, Yoshie Yasuda and Wakako Fujii

## 1. 研究の目的とこれまでの経過

平成 20 年度に「はばたけ栄養士の会」を立ち上げ取り組みを開始し、2 年目となる 21 年度も美作地域の栄養士・管理栄養士を対象としてアンケート調査を実施したところ、日ごろ業務の中で地域連携の重要性を 9 割近くが感じており、「地域連携において栄養士・管理栄養士の果たす役割は大きく、積極的に取り組もうと思う」との回答が過半数を超えていた。また、本勉強会の内容に対する希望は、「専門的な知識」や「多職種との連携」が多くみられた。

こうしたニーズに応えるために、県北唯一の管理栄養士課程をもつ本大学が起動力となり、美作地域の栄養士・管理栄養士が地域住民の健康づくり推進において地域連携を推し進め、栄養士・管理栄養士相互のネットワークづくりに貢献することが重要と考えられる。そこで、平成 22 年度も 3 年目を継続して本研究課題に取り組んだ。

## 2. 研究の方法

卒業生を含む美作地域の栄養士・管理栄養士を募り、以下の活動を行う。

- ① 特定保健指導に関する講演会や自主勉強会の開催
- ② 在宅介護に関する講演会や自主勉強会の開催

③ 在宅訪問栄養指導など在宅医療に関する講演会や自主勉強会の開催

④ 地域型 N S T についての講演会や自主勉強会の開催

⑤ 地域連携による健康づくり推進についての現状調査および情報交換

⑥ 地域連携による健康づくり推進における活動報告会の開催

①～④では、本年度のテーマを「食事摂取基準(2010年版)」、「糖尿病療養地域連携」とし、県内外からその分野の有識者を講師として招いて講演会を行った。⑤～⑥では、卒業生を含む美作地域の栄養士・管理栄養士間の情報交換会を開催した。また、最新の取り組みを行っている施設等を視察して情報を得るとともに、参加者相互の親睦を図れるよう視察見学会を実施した。

本学が中核となって美作地域の栄養士・管理栄養士のネットワークづくりをさらに推進し、栄養士・管理栄養士のレベルアップと地域連携の充実に繋げる。

\*1 美作大学生生活科学部 食物学科 准教授・博士(学術) Assoc. Prof., Dept. of Food Sciences, Mimasaka Univ., Ph., D.

\*2 美作大学生生活科学部 食物学科 准教授 Assoc. Prof., Dept. of Food Sciences, Mimasaka Univ.

\*3 美作大学短期大学部 栄養学科 教授・博士(医学) Prof., Dept. of Nutrition Sciences, MIMasaka Junior College, M.Ph.D.

### 3. 研究の内容

本年度開催した勉強会の内容と参加者人数を下表にまとめた。食事摂取基準に関する内容の講演会を全7回、糖尿病療養地域連携に関する講演会1回を開催した。そして、視察見学会1回、情報交換会1回も開催し、美作地域の栄養士・管理栄養士相互の連携を深めることができた。

また、参加者人数が総計317人（栄養士・管理栄養士235人、学生82人）と昨年度までよりも多く参加していただくことができた。

2010年度 美作地域栄養士勉強会の内容と参加者人数

年月日（曜日）	テーマ		参加者人数
平成22年 5月19日（水）	「食事摂取基準（2010年版）」 ＜ミネラル＞	ノートルダム清心女子大学 教授 菊永 茂司 先生	29人
6月24日（木）	「糖尿病栄養サポートと地域 連携について」	NPO 法人島根県糖尿病療養 支援機構 田中美紗子 先生	24人
7月15日（木）	「食事摂取基準（2010年版）」 ＜総論＞	有元 祥三 先生	26人 +学生37人
10月21日（木）	「食事摂取基準（2010年版）」 ＜エネルギー＞	川崎医療福祉大学 准教授 武政 睦子 先生	29人
11月6日（土）	視察見学および研修会参加	・ 視察「たまゆの杜」 ・ 研修「介護食セミナー」	28人
11月23日（祝）	「食事摂取基準（2010年版）」 ＜たんぱく質＞	京都府立大学大学院 教授 木戸 康博 先生	19人 +学生26人
12月9日（木）	「食事摂取基準（2010年版）」 ＜脂質＞	美作大学短期大学部 准教授 桑守 正範 先生	21人 +学生14人
平成23年 1月20日（木）	「食事摂取基準（2010年版）」 ＜ビタミン＞	有元 祥三 先生	24人 +学生5人
2月16日（水）	「食事摂取基準（2010年版）」 ＜特定給食施設への活用＞	美作大学生生活科学部 教授 宮原 公子 先生	15人
3月5日（土）	情報交換会	美作地域の栄養士様	20人
合計			235人 +学生82人 (総計317人)